

栄養の日

たのしく食べる、カラダよろこぶ

8/4 栄養の日 8/1-7 栄養週間

見直そう

# 栄養と食事

カラダよろこぶ栄養の話

講師

管理栄養士

依田理恵子

南大和 認定栄養ケア・ステーション

8/3 (土)

ご参加無料

ご予約不要

定員 120名

おみやげ付

この講座は「栄養ワンダー2019」※の一環として開催いたします。  
おみやげの内容は ①野菜飲料 ②キウイフルーツ ③ヨーグルト  
の3点となっております。

※栄養ワンダー 2019 とは・・・日本栄養士会が主催する、  
国民に栄養の大切さを広めるための全国規模のイベントです

大和市 渋谷学習センター  
201 多目的ホール【IKOZA 2階】  
10:30～11:30 (開場 10:00)

終了後 介護相談会 を開催します!

11:30～12:00

南大和クリニック 居宅介護支援事業所 主催



※ 病院からの無料送迎バスをご用意しております。(開始 30分前 病院発、終了 20分後 会場発)

問い合わせ先: 南大和病院 地域連携室 046(269)2474

医療法人 新都市医療研究会「君津」会 南大和病院 大和市下和田 1331-2 046(269)2411 (代表)