

# 料理教室

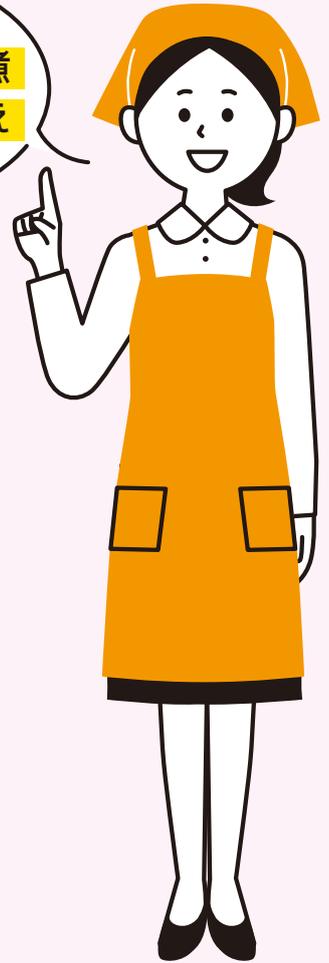
## 無理なく！美味しく！楽しく！

# 減塩

- ① 管理栄養士による 減塩三二講座
- ② 調理実習・試食

メニューは

ぶりの照り焼き 筑前煮  
ほうれん草のレモン和え  
を予定しています



**予約制：定員24名（先着順）** **材料費 500円**  
※定員になり次第締切らせて頂きます

- \* 食物アレルギーのある方は申込時にお知らせください
- \* 持ち物 … エプロン 三角巾  
ご自宅の味噌汁を持参された方は会場にて塩分濃度の測定ができます（希望者のみ）
- \* 材料費は当日集金します

**予約受付：地域連携室 046-269-2474**

※こちらの講座は5/21 荒天により中止となった市民講座の振替講座です

2019  
**6/19** (水)

大和市  
渋谷学習センター  
309 調理実習室  
(高座渋谷 IKOZA 3F)  
10:30~12:30 (開場 10:00)

主催：南大和 認定栄養ケア・ステーション



医療法人 新都市医療研究会「君津」会  
**南大和病院 市民講座**

問合せ先：南大和病院 地域連携室 046(269)2474  
医療法人 新都市医療研究会「君津」会 南大和病院  
住所：大和市下和田 1331-2 電話：046(269)2411(代表)



※ 病院からの無料送迎バスをご用意しております。(開始30分前 病院発、終了20分後会場発)

南大和グループの市民講座・公開講座は未病を治すかながわ宣言協力活動です。