

# 料理教室

無理なく！美味しく！楽しく！

# 減塩

- ①管理栄養士による減塩ミニ講座
- ②調理実習・試食



**予約制：定員24名（先着順） 材料費**  
 ※定員になり次第締切らせて頂きます **500円**

- \*食物アレルギーのある方は申込時にお知らせください
- \*持ち物 … エプロン 三角巾  
 ご自宅の味噌汁を持参された方は会場にて  
 塩分濃度の測定ができます（希望者のみ）
- \*材料費は当日集金します

**予約受付：地域連携室 046-269-2474**

2019

5/21 (火)

大和市  
 渋谷学習センター  
 309 調理実習室  
 (高座渋谷 IKOZA 3F)  
 10:30~12:30 (開場 10:00)



主催：南大和 認定栄養ケア・ステーション



医療法人 新都市医療研究会「君津」会

**南大和病院 市民講座**

問合せ先：南大和病院 地域連携室 046(269)2474  
 医療法人 新都市医療研究会「君津」会 南大和病院  
 住所：大和市下和田 1331-2 電話：046(269)2411(代表)



未病を治そう!

©kanagawa pref. kanakarakazoku10

※ 病院からの無料送迎バスをご用意しております。(開始30分前 病院発、終了20分後会場発)

南大和グループの市民講座・公開講座は未病を治すかながわ宣言協力活動です。