

栄養の日

たのしく食べる、カラダよろこぶ

8/4 栄養の日 8/1-7 栄養週間

『たのしく食べて、腸よろこぶ』

～腸内環境と健康の深い関係～

講師： 管理栄養士 もんま えりこ 門馬 恵理子
機能強化型 南大和認定栄養ケア・ステーション

参加無料

予約不要

定員120名

サンプル配布アリ

この講座は「栄養の日・栄養週間 2026」※の一環として開催いたします。

※ 栄養の日・栄養週間 2026 とは・・・日本栄養士会が主催する、
国民に栄養の大切さを広めるための全国規模のイベントです

2026

8

(金)

7

大和市
渋谷学習センター
201多目的ホール
(高座渋谷 IKOZA 2F)
10:30~11:30 (開場 10:15)



● 予約不要

● 参加無料



社会医療法人社団 新都市医療研究会君津会

南大和病院 市民講座

社会医療法人社団 新都市医療研究会君津会 南大和病院
住所：大和市下和田 1331-2 電話：046(269)2411(代表)



未病を治そう!
@kanagawa pref. kanakarakazoku10

※ 病院からの無料送迎バスをご用意しております。(開始 30 分前 病院発、終了 20 分後会場発)

南大和グループの市民講座・公開講座は
未病を治すかながわ宣言協力活動です。