

栄養の日

たのしく食べる、カラダよろこぶ

8/4 栄養の日 8/1-7 栄養週間

みんなで結ぶ栄養の日

猛暑に負けない! からだを作るコツ

講師： 管理栄養士 長谷川 杏珠
機能強化型 南大和認定栄養ケア・ステーション

参加無料

予約不要

定員120名

サンプル配布アリ



この講座は「栄養の日・栄養週間 2025」※の一環として開催いたします。

おみやげの内容は **キウイフルーツ** となっております。

特別協賛企業：ゼスプリ インターナショナル ジャパン株式会社

※ 栄養の日・栄養週間 2025 とは・・・日本栄養士会が主催する、国民に栄養の大切さを広めるための全国規模のイベントです



2025

8/2 (土)

大和市
渋谷学習センター
201多目的ホール
(高座渋谷 IKOZA 2F)
10:30~11:30 (開場 10:15)



● 予約不要

● 参加無料



医療法人社団 新都市医療研究会「君津」会

南大和病院 市民講座

医療法人社団 新都市医療研究会「君津」会 南大和病院
住所：大和市下和田 1331-2 電話：046(269)2411(代表)



未病を治そう!

@kanagawa.pref.kanarakazoku10

※ 病院からの無料送迎バスをご用意しております。(開始 30 分前 病院発、終了 20 分後会場発)

南大和グループの市民講座・公開講座は未病を治すかながわ宣言協力活動です。