




社会福祉法人多心会 特別養護老人ホームひまわりの郷

# 出張！！

# ひまわりカフェ



## inひだまり(上和田団地)

試食あり 

共催・南大和病院

# 身近なもので作ろう！

# 簡単！災害食！！

～"もしも"の時に備えた災害食レシピ付～

**日時** : 令和6年10月20日(日)

**14:00-16:00**

**場所** : 上和田団地内「ひだまり」



**参加費** : 無料 **定員** : 15名

**参加方法** : 要予約 (お電話でご予約お願いします)

※送迎はございません

どなたでもお気軽にご参加ください♪  
(上和田団地にお住まいでない方もOK)

**介護相談も可能です！**

 お問い合わせ 

TEL: 046-201-0310

担当:ひまわりの郷 梅本、大内

共催:  UR都市機構

